

## KALP YETERSİZLİĞİ RİSKİNİZ VARSA BU SORULARI DOKTORUNUZA SORABİLİRSİNİZ

Doktor randevuları sırasında sormak istediğiniz tüm soruları hatırlamak zor olabilir. İşte doktorunuza kalp yetersizliği hakkında sormak isteyebileceğiniz bazı sorular. Bu sayfayı bir sonraki randevunuzda yanınızda götürün, böylece en önemli sorularınızın yanıtlarını aldığınızdan emin olabilirsiniz.



1 Kalp yetersizliğinin başlıca risk faktörleri nelerdir?

2 Hangi belirtileri takip etmeliyim?

3 Kalp yetersizliği riskimi azaltmak için neler yapabilirim?

4 Yaşam şeklimde neleri değiştirmeliyim?

5 Hangi testleri yaptırmam gerekecek ve bunlar neleri gösterecek?

6 Test sonuçlarımda bir kopyasını alabilir miyim?

7 Kalp yetersizliği riskimi azaltma hakkında daha fazla bilgiyi nereden alabilirim?

8 Ayrılmadan önce bir sonraki randevumu almalı mıyım?

## KALP YETERSİZLİĞİNİN BELİRTİLERİ



Nefes darlığı



Ayak bileklerinde,  
bacaklarda ya da  
karında şişme



Yorgunluk ya da  
bitkinlik



Hızlı ya da  
düzensiz kalp atımı



İştah kaybı ve  
bulantı



İnatçı öksürük ya da  
hırıltı



Odaklanma güçlüğü ya da  
kafa karışıklığı

