

## KALP YETERSİZLİĞİNİN BELİRTİLERİ



Nefes darlığı

Ayak bileklerinde,  
bacaklarda ya da  
karında şişmeYorgunluk ya da  
bitkinlikHızlı ya da  
düzensiz kalp atımıİştah kaybı ve  
bulantıİnatçı öksürük ya da  
hırıltıOdaklanma güçlüğü ya da  
kafa karışıklığı

## BELİRTİLERİNİZİ TAKİP EDİN

Bu belirtilerden herhangi birini yaşıyor musunuz? Belirtilerinizi buradan takip edin ve bu sayfayı bir sonraki doktor randevunuzda yanınızda götürün. Bu form kalp yetersizliğini teşhis etmek için kullanılmaz ve doktorunuzun tavsiyesinin yerine geçmez.



ADI-SOYADI:..... TARİH:.....

Belirtiler	Şiddeti	1. Gün	2. Gün	3. Gün	4. Gün	5. Gün	6. Gün	7. Gün
Nefes darlığı	Yok							
	Hafif							
	Orta şiddette							
	Ağır							
Ayak bileklerinde, bacaklarda ya da karında şişme	Yok							
	Hafif							
	Orta şiddette							
	Ağır							
Yorgunluk ya da bitkinlik	Yok							
	Hafif							
	Orta şiddette							
	Ağır							
Hızlı ya da düzensiz kalp atımı	Yok							
	Hafif							
	Orta şiddette							
	Ağır							
İştah kaybı ve bulantı	Yok							
	Hafif							
	Orta şiddette							
	Ağır							
İnatçı öksürük ya da hırıltı	Yok							
	Hafif							
	Orta şiddette							
	Ağır							
Konsantrasyon güçlüğü ya da kafa karışıklığı	Yok							
	Hafif							
	Orta şiddette							
	Ağır							

